

113年度彰化縣教師諮商輔導支持服務方案

芳香療法與陰性滋養： 教師身心療癒地圖線上紓壓團體

在這線上陰性滋養團體，將由資深專業的芳香療法師陳星羽老師，使用「女性的身心療癒地圖」這本書，帶領對陰性滋養有興趣或需求的教師，認識身心連結的概念，引導學員落實「愛自己」，從身體出發來溝通，陪伴學員用新的眼光，深深認識、解放和珍惜自己，進而朝向身心整合與紓壓。

講師簡介：

陳星羽老師，20年資歷芳療師/芳療講師，關懷土地為世界芳香旅行帶領人，講者擅長「植物生活學、香氛學理研究」

日期：113年11月27日、12月4日、12月11日，共計三場

時間：下午2：00-5：00

地點：線上參與，前20名(含) 贈送5ML按摩油

參加對象：彰化縣高級中等以下學校專任及代理教師(男女不限)

主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

聯絡方式：(04) 7289258

Email：human@cc2.ncue.edu.tw



線上報名表QR CODE